

ÉMANCIPATION DE LA FEMME : DÉFIS PROFESSIONNEL, FAMILIAL, ET PSYCHOLOGIQUE FACE AU CONCEPT DE LA SOUMISSION



**DR MICHELLE LORA, PSYCHOLOGUE COMPORTEMENTALISTE,
SEXOLOGUE, LOGO-THERAPEUTE**

DEFINITIONS

- **EMANCIPATION** = Fait de rendre libre, fait de rendre disponible, fait de décoincer quelque chose;
- **SOUMISSION** = Disposition à obéir, à se soumettre;
- **DEFI** = Épreuve, compétition;
- **PROFESSIONNEL** = Relatif à la profession, au métier;
- **FAMILLIAL** = qui concerne le groupe d'individus de même parenté vivant sous le même toit;
- **PSYCHOLOGIQUE** = qui concerne les sentiments, les comportements, les mentalités, l'état d'esprit.



QUEL EST MON NIVEAU DE CONSCIENCE COCERNANT MES BESOINS PROFONDS?

Rêves
Désirs
Choix
Goûts
Objectifs
Aptitudes
Moteurs



Freins
Limites
Adversité

QUELS SONT LES OUTILS DONT JE DISPOSE POUR ME CONSTRUIRE

- Education coutumière de la fillette
- Ornement corporels dès la naissance
- Apprentissage en situation réelle des tâches ménagères
- Répartition des tâches genrées (les filles font certaines choses que les garçons ne font pas)



COMMENT SE CONSTRUIT LE MINDSET ? (AMÉNAGEMENT MENTAL)



- Quel regard la fillette porte sur sa propre personne?
- Faible, ignorante, inutile, secondaire, pas de droits importants, pas de capacités à raisonner, pas d'autonomie
- Quitte la tutelle du père pour se mettre sous la tutelle d'un mari



LES ELEMENTS CULTURELS DU MINDSET

AVANT

- Rôles sociaux : « Qui fait quoi dans la société, dans la famille, dans la maison? » Les hommes pourvoient, les femmes exécutent / Les hommes ordonnent, les femmes obéissent.
- Croyances genrées (superstitions) : « Si une femme fait ... il lui arrive malheur »
- Régulateurs sociaux (La soumission de la femme, la fidélité de la femme)

MAINTENANT

- Nouveaux schémas familiaux : Les hommes pourvoient, **les femmes pourvoient** et exécutent / Les hommes ordonnent, les femmes obéissent.
- **Les femmes vont à l'école et réfléchissent différemment, mais certaines habitudes perdurent**
- **L'autonomisation de la femme l'affranchi et cela est mal perçu car confondu avec de l'arrogance**

LES DEFIS PROFESSIONNELS DE LA FEMME

- 1. La peur de prendre des risques en affaires
- 2. Disparité entre les sexes - Manque d'accès à l'éducation et à la formation
- 3. Accès limité au capital et au financement
- 4. Manque de mentorat et de réseau de soutien
- 5. Défier les attentes de la société
- 6. Difficultés à maintenir l'équilibre entre la famille et le travail
- 7. Manque de confiance en soi et peur de l'échec



DEFIS FAMILIAUX DE LA FEMME

- Le poids des traditions qui favorisent les hommes au détriment des femmes
- La préférence des hommes sur les femmes :
Crédits et privilèges accordés aux hommes;
- Le manque d'indépendance financière qui réduit la femme à la mendicité et au silence.



DEFIS PSYCHOLOGIQUES DE LA FEMME

- Perception de la féminité
- Le rapport à l'autre
- Les rêves à réaliser
- L'équilibre entre les devoirs et les désirs
- Le rapport au corps
- L'intimité



LES MOYENS DE CROISSANCE DE LA FEMME

- La formation / l'éducation
- Le partage d'expériences positives
- Le renforcement de l'auto-estime
- Une vie familiale, sociale, professionnelle et spirituelle équilibrée



PRESENTEZ-VOUS EN 5 PHRASES

- 1- Je suis
- 2- Je suis
- 3- Je suis
- 4- Je suis
- 5- Je suis

POSEZ UNE QUESTION PRIMORDIALE SUR CHACUN DES ASPECTS DE VOTRE VIE DE FEMME

- **Sur le plan professionnel**
- **Sur le plan familial**
- **Sur le plan psychologique**
- **Sur le plan sexuel**
- **Spirituel ou religieux**



A QUOI /A QUI SUIS-JE PRÊTE A ME SOUMETTRE ?

- Par habitude.....
- Par croyance.....
- Par amour.....
- Par crainte.....
- Par nécessité.....
- Par conviction.....
- Par choix.....



CONCLUSION

- La culture africaine a longtemps maintenu la femme dans une position d'acceptation de tout type de soumission, y compris les plus aberrantes.
- Avec l'accès croissant à l'éducation des filles, l'autonomisation de la fille et de la femme, de plus en plus de femmes et d'hommes comprennent le bien fondé de donner aux femmes une place qui lui permette d'exploiter tout son potentiel.
- Cependant les mentalités ont beaucoup de mal à évoluer à telle enseigne que les plus grands ennemis des femmes féministes sont d'autres femmes, et non les hommes.

Merci!